



VEREINSGERÄTETURNEN JUGEND

Das Vereinsgeräteturnen ist eine schweizerische Besonderheit. Eine Gruppe aus mindestens sechs Turnenden präsentiert eine Vorführung zu Musik. Bewertet werden die Einzelausführung, die Synchronität und die Programmgestaltung. Es wird nicht wie im Einzelgeräteturnen in verschiedenen Kategorien geturnt, sondern als ganze Gruppe zu einem oder mehreren Geräten.

Im Vereinsgeräteturnen Jugend des TV Dinhard widmen wir uns leidenschaftlich dem Bodenturnen. Mit einer Mischung aus Choreografie, Bodenturnen und Akrobatik studieren wir ein musikunterlegtes Programm ein, welches wir bei verschiedenen Wettkämpfen und Turnfesten präsentieren.

Alle zwei Jahre wollen wir auch an der Schweizer Meisterschaft im Vereinsgeräteturnen Jugend teilnehmen.

Wir setzen gewisse Grundkenntnisse im Geräteturnen voraus. Doch der Spass darf nie zu kurz kommen. Zwischendurch stärken wir unsere Spannung und Haltung auch durch gezieltes Kraft- und Konditionstraining.

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Turnbegeisterte Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 8 - 16 Jahren sind herzlich willkommen.

Trainingszeiten

Mittwoch, 18:00 - 20.00 Uhr und jeden ersten Samstag im Monat von 18:00 -20:00 Uhr
Schnuppertraining am 01.02.2023 und 08.02.2023
Sporthalle Dinhard, 8474 Dinhard

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung zum Schnuppertraining: Maria v. Boddien, mariaboddien@gmail.com